

# PARTNER

2024  
Vol.1

ホースゴラホレーターコラム  
細江純子から見た武豊とは？

公認会計士解説！  
『銀行融資における、代表者保証解除』

弁護士に聞いた！  
対応できていますか？『フリーランス新法』

PARTNER 2024 Vol.1

発行人 株式会社M&Aベストパートナーズ 03-6268-0534



M&Aベストパートナーズ  
陸上部発足！

講演会【アスリートから学ぶ】

*Special lecture*

# 活躍の秘訣と 挑戦することの大切さ

24年6月3日に東京ステーションホテルにて、講演会を開催。JRA所属騎手の武豊氏(写真中央)と、フリーアナウンサーの福原直英氏(写真右)が登壇し、【どん底から這い上がるための決断と、勝つための思考法】をテーマに、軽快なトークを繰り広げました。また、M&Aベストパートナーズ陸上部の監督兼選手の神野大地氏(写真左)によるストレッチ講座なども行い、大変ご好評いただき講演会となりました。M&Aベストパートナーズは、今後もこうした講演会を開催してまいります。



## PARTNER

2024 Vol.1

- P3 武豊と神野大地らによる講演会  
～【アスリートから学ぶ】活躍の秘訣と挑戦することの大切さ～ 報告レポート
- P4 - 5 M&Aベストパートナーズ新CM放映開始
- P6 - 7 ホースコラボレーターコラム『細江純子から見た武豊とは?』
- P8 - 9 公認会計士解説!『銀行融資における、代表者保証解除』
- P10 - 11 弁護士に聞いた!対応できていますか?『フリーランス新法』
- P12 - 13 知って得する!栄養たっぷり料理
- P14 - 17 冬に行きたい南国リゾート特集
- P18 - 19 日本の温泉特集 箱根編 ～ ススキの原 一の湯 ～
- P20 - 21 まだ間に合う!2024年度おすすめふるさと納税
- P22 - 25 M&Aストーリー(成約事例紹介)
- P26 - 27 CSR活動報告
- P28 - 29 M&Aベストパートナーズ陸上部始動
- P30 - 31 神野大地のカミノビ『効果的な膝痛予防とは?』



日本中央競馬会(JRA)  
騎手

武豊氏

1969年3月15日、京都府生まれ。1987年、騎手としてデビュー。1988年の菊花賞をスーパークリークで制してG1初勝利を挙げる。以後数々の名馬に跨りビッグレースを制す。G1通算100勝超え、JRA騎手として史上初の4500勝など、前人未達の記録を更新し続けている。世界を舞台に活躍する、日本が誇る競馬界のトップアスリート。

### 「それぞれのパートナー」篇

8月下旬、千葉県で撮影は行われました。本CMには、JRA所属の騎手・武豊さんを起用。M&Aアドバイザーに扮してご出演いただきました。「馬と人」、「譲渡企業の社長とM&Aアドバイザー」の絆が未来を切り開いていくストーリーを、武豊騎手ご本人役と、M&Aアドバイザーの2役で演じていただきました。

TVCM(全国)で放映される他、タクシー内等でも放映中です。CM映像やメイキングはYouTubeでも視聴することができますので、ぜひご覧ください。



M&AベストパートナーズCM「パートナーとは」篇

[https://youtu.be/JEozw-L\\_FAs](https://youtu.be/JEozw-L_FAs)



M&Aベストパートナーズ CMメイキング

<https://youtu.be/dsmeJrivxuA>



# 細江氏から見た 武豊とは？

ホースコラボレーター

コラム



horse collaborator



武氏と親交のある細江氏(左)

新CMのメイキング映像では、武さんとゆかりのあるJRA初の女性騎手・細江純子さんにご出演いただきました。撮影の舞台裏リポートや武さんへのインタビューを担当した細江さんから見た、「武豊」に迫ります。

## ベストパートナーとは？

今回のCM撮影時、改め  
て考えたことがある。  
ベストパートナーとは――

なった人だ。

人は生きる中で、その人にとつて特別な何かと向き合い、時を刻み、形として残していく。その過程において、互いを理解し合いながら、共に同じ方向を向いて歩める人。もしくは、人生において、大きな影響を与えた人物なのではないかと思う。私にとって武豊騎手は、まさに人生の道標と

あれは、1989年の秋だった。日曜日の午後、たま父がつけていた競馬中継に目を向けると、十数頭の中に1頭だけ、馬と騎手ではなく、1つの塊に見える人馬がいた。目で追いかけると、その馬と騎手が1着でゴール版を駆け抜けた。レース後、馬の名がスーパークリーク、そして鞍上が、デビュー後、数々の記録を塗り替え、注目を浴びる若き天才・武豊騎手ということを知った。

当時私は、吹奏楽部に所属する中学生。競馬はもちろん、スポーツにも関心のない文系女子だったが、そのレースを境に、騎手という職業と武豊氏に興味を抱き、1996年、JRA初の女性騎手としてデビューを果たした。

およそ30年前。特殊な世界の上に、今以上の男性社会。騎手としても、また人間関係においても悩みが尽きず、デビュー4年目で早くも引退の二文字が頭をよぎる状況だった。そんな私を心配し、「純子も外の世界を見てみる」とい々と、当時、夏の時期に毎年フランス遠征をされていた武豊騎手に同行し、約3週間滞在。傍で過ごす中で1番驚かされたのは、会食時の会話だった。一般的に何気なく使われる言い回しでさえも、そこに傷つ

く人が存在するという目線を持ちながら、言葉を選択。またそこで思い出されたのが、競馬学校の卒業文集に書かれていた、同期との夏旅行の思い出話だった。他の生徒同様、時系列にあったことを書きつつも、最後は、「海水浴に行ったことで、学校では感じることでできない同期たちの性格を、より知ることができた事が良かった」と、記していた。

今回のCM撮影の合間に行われたインタビューにおいても、「もし豊さんが会社を経営されるなら、何がしたいですか？」との問いに、「風通しの良い会社にしたいかな」との答えが返ってきたが、この背景には、何をすることも大事だが、それ以上に、誰と、どんな雰囲気の中で成し遂げ

ることができるか？そこが重要であり、人を大切にされる武豊騎手の心根の部分が感じられた。振り返ると、1987年のデビューから37年。この間には、怪我による離脱や世界トップクラスと称される外国人騎手の短期免許取得も可能となり、年齢的な面だけでなく、騎手を取り巻く環境は、年々、厳し

さを増している。にもかかわらず、今もなお、一線級で活躍し続ける背景には、騎手としての歩みと共に、人間・武豊に惚れ込む人々の存在もあるように思う。現に、同じ時代を歩んだ昭和世代の中には、「武豊の夢を叶えることが、僕の夢」と語り、馬主免許を取得されたオーナーも少なくない。

そう、武豊騎手という人は、多くの人々にとつてのベストパートナーそのものなのだろう。



ホースコラボレーター  
細江 純子

1975年3月12日・愛知県蒲郡市生まれ。1996年にJRA初の女性騎手としてデビュー。1999年には日本人女性騎手として初の海外勝利(シンガポール)。2001年の引退後は、ホースコラボレーターとして、関西テレビ「G1ゲート前リポーター」フジテレビ「みんなのKEIBA」に出演し、新聞や週刊誌にコラムも連載中。

もう悩まない！



# 代表者保証が不要に

## 銀行融資の代表者保証は解除できるって本当？

みなさん、銀行融資の代表者保証は解除できることをご存じですか？経産省は2024年3月より、保証料の上乗せにより代表者保証の提供を不要とする信用保証制度を開始しました。

信用保証制度とは、中小企業や小規模事業者が金融機関から事業資金を借り入れるとき、国の機関である信用保証協会が保証人となる制度です。つまり、万が一倒産した時には、国で立て替えますよ、というものです。メガバンクや地域銀行、信用金庫といった預金取扱金融機関は、保証の必要性などの理由を具体的に説明しない限り、代表者保証を要求できなくなりました。

依然として、融資の際に代表者による連帯保証をしているのは約70%と言われており、倒産してしまった場合は経営者個人が企業に代わって返済することが求められています。こうした現状を国策として緩和していく動きが広まってきているのです。

### 現場での実態

実際に、いち企業のCFOとしても2024年から明らかに潮目が変わった実感があります。日本政策金融公庫・信用保証協会の制度強化によって、新規融資での「代表者保証なし」が浸透してきているようです。さら

に既存融資の解除にも前向きで、弊社と付き合いのある金融機関はすべて代表者保証の解除を完了させています。ここ十数年は代表者保証が当たり前だったことを思うと、大きな流れの変化だと感じます。



## 代表者保証のない融資を受けるためのポイント

大きく分けて2つの財務要件を満たす必要があります。

### 01 法人と代表者の公私混同がない

例えば、役員貸付金や過大すぎる役員報酬といった会社財産の私的流用がないかという点です。グループ間の貸付なども見方によっては評価が分かれるため注意が必要です。

### 02 財務基盤の安定性

純資産額が5千万円以上で3億円未満の場合、自己資本比率20%以上であり、使用総資本事業利益率が10%以上であること、などです。

中小企業などへの資金供給を円滑化することが期待される制度です。関心があれば、最寄りの金融機関に相談してみてください。

### 解説



(株)M&Aベストパートナーズ 取締役 渡部豪(公認会計士・CFO)

在学中に公認会計士試験合格。大学卒業後、大手監査法人で監査・アドバイザリー業務に従事した後、スタートアップにて資金調達・事業計画策定等、経営の補佐役を担当。その後、ベンチャーキャピタルにて、投資先の経営支援に従事。黒字化までの事業プラン立案や、資金調達、M&AによるEXIT、IPO準備等の経営支援を実行。M&Aベストパートナーズに参画し、取締役を務める。

下請法は、資本金が1,000万円以下の事業者には適用されませんが、今後はこれまで保護できなかったフリーランスにも下請法と同様の保護が及びます。さらに、フリーランスは取引上弱い立場なので、労働者と類似の保護を図るべきとの考えから、④「契約解除・不更新の事前予告・理由開示」⑤「ハラスメント防止措置」⑥「出産・育児や介護と業務の両立への配慮」⑦「募集情報の的確な表示」が設けられました。

#### 労働者と類似の保護を図る内容

#### 4 契約解除・不更新の事前予告・理由開示

解雇予告と類似の規制で、契約解除や更新しない場合は30日前に予告をしなくてはなりません。

#### 5 ハラスメント防止措置

ハラスメントに関する相談体制の整備やその周知をする必要があります。すでに社内のハラスメント対策の体制があれば、そのままフリーランスに適用することで対応可能です。

#### 6 出産・育児や介護と業務の両立への配慮

フリーランスから、育児や介護などの事情による相談があった場合、日程や業務内容の調整を検討する必要があります。

#### 7 募集情報の的確な表示

フリーランスを募集する際に契約条件を正確に示す必要があります。

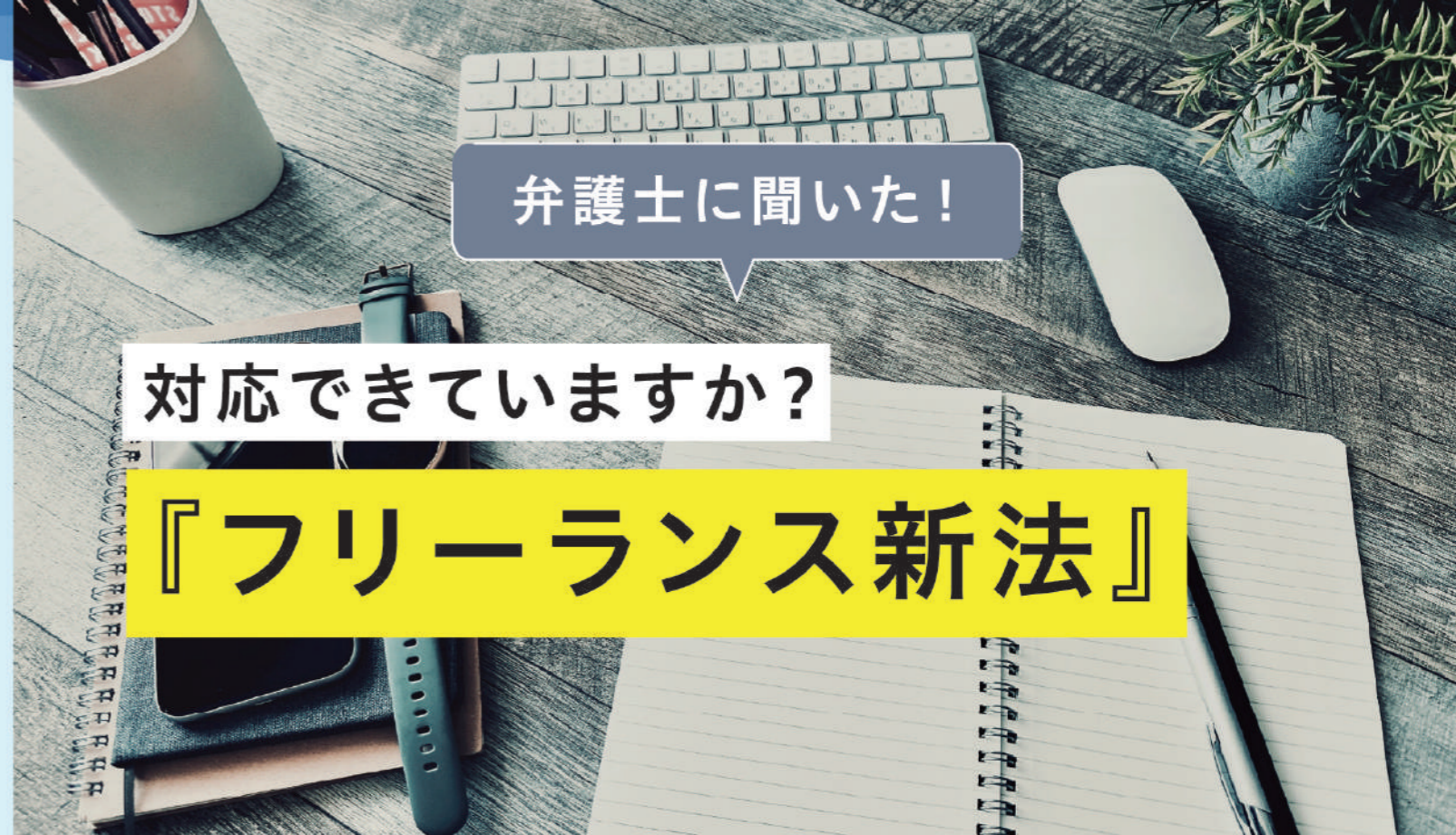


フリーランスからの被害申告を受けて、公正取引委員会などから勧告があっても対応を改善しない場合などには、違反事実として企業名が公表されてしまいます。コンプライアンスのない会社だと思われ、取引先を失うことにもなりかねません。法律を守ってビジネスを円滑に進めていくためにも、しっかりと対応していきましょう。

#### 解説

#### 葉師寺 正典

弁護士法人第一法律事務所パートナー弁護士。経営法曹会議等に所属。M & Aにおける全般的な法務対応を中心に、企業側労働法務や不祥事対応を得意とする。企業内研修やセミナーの講師も数多く務める。主著に『労働行政対応の法律実務(第1版)』(中央経済社共著)、『Q & A 会社のトラブル解決の手引』(新日本法規出版共著)など。



弁護士に聞いた!

対応できていますか?

## 『フリーランス新法』

フリーランスに業務を委託している事業者にとって避けては通れない新しいルール、「**特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律**」通称「**フリーランス新法**」が2024年11月1日から施行されました。一言で言うと、フリーランスの取引と就業環境を適正にするための法律です。



発注事業者には大きく分けて2つの義務が課されます。1つ目は、従来の下請法と同様の内容です。2つ目は労働者と類似の保護を図る内容です。1つ目から見ていきましょう。

#### 下請法と同様の内容

#### 1 「書面などによる取引条件の明示」

新法施行前にフリーランスからのご相談が特に多かったものです。きちんと明記しておくことは、発注事業者にとってもトラブルの回避に繋がります。

#### 2 「報酬支払期日の設定」

報酬は納期から原則60日以内に支払いましょうというルールです。

#### 3 「禁止行為」

報酬の減額や買ったときなど、7つの項目が禁止されています。





- 1 水を入れた鍋に汚れをとった出汁昆布を入れて30分以上置く。
- 2 大根と人参は皮を剥き、ピーラーできしめん状にスライスする。
- 3 長ネギは5ミリ幅の斜め切りにする。
- 4 セリは5センチ長さに切る。
- 5 椎茸は中央部を十字に飾り切りする。
- 6 柚子は皮の部分を極細切りにする。(冷凍しておくとも便利)
- 7 1 にいわし団子を加えて煮込み、薄口醤油、塩、酒で調味する。(団子から出る塩分もあるので、調整しながら加える。)
- 8 食卓のコンロに鍋を移動してしいたけ、人参、大根、ねぎを加え、6のゆず皮を散らす。
- 9 野菜は全て火が通りやすい切り方なので、火が通ったら各々器にとり、いただく。

セリの爽やかな芳香は、旨み成分がたっぷり含まれたいわし団子と相性抜群！  
 いわし団子は生やすり身が手に入った場合は塩、味噌、生姜、片栗粉を加えて手作りつみれを作ると更に味わいが深くなります。  
 いわしには血液をサラサラにしてくれる不飽和脂肪酸EPAが豊富で生活習慣病が気になっている方にもおすすめのメニューです。

仙台セリ鍋に代表されるようにセリは根っこも根菜類のような甘味とほろ苦さが味わえます。入手できた際にはぜひ根っこまでいただきましょう！

知って得ある！

# 栄養たっぷり料理



あったか〜い

春の七草のひとつにも数えられるセリは、シャキシャキとした食感と爽やかな風味が特徴です。栄養的にはカロチン、葉酸、ビタミンC、カリウム、鉄、食物繊維も豊富で抗酸化作用、貧血予防、胃腸を整える作用があります。独特の香りの精油成分には、解熱、解毒、リラクスの効果があるとされています。



challenge

安西 仁美 (認定栄養ケア・ステーション食サポートHabit)

公務員栄養士として26年、東京消防庁(消防学校、健康管理室)、目黒区(教育委員会、小・中学校、保育園、保健所)にて勤務。神野大地(現M&Aベストパートナーズ所属)がプロマラソンランナーとなったことをきっかけに専属栄養士として日々の食事作り・栄養サポートに携わる。現在は、あらゆる目的やライフステージに合わせた栄養士活動を行っている。

HPIは  
こちら



## セリといわしのつみれ汁

材料(2人分)

いわし団子 …6~8個	椎茸 …2枚	酒 …小さじ2
セリ …1/2束	水 …カップ2~3	みりん …小さじ1
大根 …1/4本	出汁昆布 …8センチ	ゆずの皮 …適宜(お好みで)
人参 …1/2本	しょうゆ …大さじ1	
長ネギ …1本	塩 …小さじ2	



アクティビティもおすすめ

やんばる国立公園や  
世界自然遺産エリア付近を  
地元ガイドがご案内

やんばるの森  
ネイチャーガイドツアー



リゾート気分の中の  
気軽なゴルフプラン  
です

ジ・アッタテラスゴルフリゾート



冬に行きたい♪

南国リゾート

特集

国内

沖縄

写真提供:ピクスタ

日本人の行ってみたい  
国内旅行ランキング

1位 北海道

2位 **沖縄県**

3位 京都府

OKINAWA

資料:(公財)日本交通公社「JTB 旅行意識調査」

JALPAK  
公式HPは  
こちら



JALPAK

監修:株式会社ジャルパック

スパも充実  
しています。  
ホテル近隣には  
ゴルフ場もある  
ほか、大自然に触れ  
るアクティビティに参  
加するのも非日常でおす  
すすめです。

おすすめしたいのが『ザ・  
テラスクラブ アット プ  
セナ』です。冬期間で  
も入れるタラソプ  
ールは部瀬名岬  
で汲み上げら  
れた海水を温  
めて使用し  
ており、リラ  
クゼーションに最適。

国内旅行先として高い人気を誇る沖縄。  
今回は、『沖縄ラグジュアリーステイ』と  
題して、沖縄で心も身体もリフレッシュ  
ユできる宿泊施設やアクティビティ  
をご紹介します。

リゾートでラグジュアリーな  
ひとときを。  
幅広い世代で楽しめる  
国内一のリゾート

ザ・テラスクラブ アット プセナ

客室からの景観をエンジョイ♪



オアフ島の華やかさ、  
自然美が見られる  
贅沢な楽園ツアーです♪



ブルー・スカイズ・オブ・オアフ



写真提供:ピクスタ

日本人の行ってみたい  
海外旅行ランキング

- |    |            |
|----|------------|
| 1位 | <b>ハワイ</b> |
| 2位 | アメリカ合衆国本土  |
| 3位 | 台湾         |

資料:(公財)日本交通公社「TBF 旅行意識調査」



JALPAK  
公式HPは  
こちら

**JALPAK**



監修:株式会社ジャルパック

日本人の旅行先として  
定番のハワイ。旅行先として  
の人気は衰えず、現在で  
も行ってみたい旅行先1位  
として選ばれるほどです。  
今回は、「JALビジネス  
クラスで行く快適な空の旅、  
ハワイ」と題して、ハワイ情  
報をお届けします。

移動はJALのビ  
ジネスクラスで素敵な  
時間を過ごしながら向か  
うのがおすすめ。座席や機  
内食など様々な面でホスピ  
タリティの高さを感じられま  
す。宿泊先は「ザ・リッツカール  
トン・レジデンス・ワイキキビー  
チ」がおすすめ。オアフ島のリッ  
ツカールトンブランドとして2016年  
に誕生したオーシャンビューレジデンスで、プールや  
ビーチでのんびりと過ごす時間は格別です。滞在中  
は定番のショッピングもいいですが、大自然を堪能  
するアクティビティもおすすめです。ぜひ、ご家族で  
訪れてみてはいかがでしょうか。JALダイナミッ  
クパッケージなら、滞在中「JALPAKアロハステ  
ーション」がサポートし安心です。



写真提供:ピクスタ

海外

# ハワイ

JALビジネスクラスで行く  
快適な空の旅、ハワイ

ハワイならではの  
絶景を堪能しながら  
プールでゴーヤスな  
ひとときを♪



ザ・リッツカールトン・レジデンス・ワイキキビーチ



# 日本の温泉特集

箱根編

## ススキの原 一の湯

心身が癒される温泉宿で特別な時間を

疲れた心身を癒したい時、多くの人は「温泉」に浸かってゆっくりしたいと考えるだろう。今回ご紹介する「ススキの原 一の湯」は箱根エリアで9施設を運営している一の湯グループが運営する宿で、箱根屈指の観光スポットである仙石原エリアの「ススキの原」に最も近い宿として大人気。人気のポイントには、客室が全室露天風呂付で特別感や非日常感が味わえる点や、日本五大和牛の一つである「米沢牛」を使用した料理や、20年以上変わらぬ秘伝のタレを使用した「金目鯛の煮付け」など高級食材が惜しげもなく使用された豪華な食事にある。また、温泉の泉質が2種類楽しめるのは温泉好きにはたまらないポイント。2種類楽しめる場合は大浴場がおすすめ。露天風呂は硫酸塩・塩化物泉で、切り傷や火傷などに良いとされており、保温効果も高いことから、湯冷めしにくいのが特徴。内風呂はアルカリ性単純温泉で、肌に優しく、すべすべとした肌の感触を楽しむことができる。日々の喧騒から少し離れて、日常を見つめ直す時間をゆっくりと過ごしてみたいかがでしょうか。



公式HP  
ススキの原 一の湯  
〒250-0631  
神奈川県足柄下郡箱根町  
仙石原817-77  
TEL:0460-85-5331

## おすすめ返礼品



### 【英虞湾クルーズ付き!】宿泊付き・うみらぼ一島貸し 利用券+英虞湾内クルーズセット(10名まで)

三重県志摩市 寄附金額 **97** 万円

うみらぼは、英虞湾に浮かぶ廃真珠工場を改修した「学び、遊び、交流  
する中で『新しい』が生まれる場所」。コワーキングスペースやキャンプ・  
BBQ・サウナなどを兼ね備えた施設です。

お申込みページ



### 函館至高の贈り物定期便

北海道函館市 寄附金額 **50** 万円

北海道函館市の豊かな味覚を贅沢に詰め込んだ特別な贈り物です。  
毎月、海の幸や山の恵みなど「至幸」の楽しみをお届けします!  
贈り物にも自分へのご褒美にもピッタリの返礼品が勢ぞろいしている  
定期便をぜひご賞味ください。

お申込みページ



### 《定期便》宮崎牛3か月定期便 D-1

宮崎県川南市 寄附金額 **30.6** 万円

宮崎牛を毎月ご堪能いただける3ヶ月定期便。宮崎牛は、宮崎生まれ・  
宮崎育ちで定められた種雄牛の血統を引く4等級以上の黒毛和種です。  
ステーキカットや焼肉カットなど、毎回様々なカットを組み合わせ  
お届けしますので、存分に宮崎牛をお楽しみください。

お申込みページ



### あなただけの貸切列車 土佐くろしお鉄道 中村線

高知県四万十市 寄附金額 **25** 万円

～土佐くろしお鉄道の中村から窪川を走る貸し切り列車です～  
お客様だけの貸切列車で中村駅～窪川駅間を往復運行いたします。  
車内は畳敷きも可能、土佐湾を望む海岸線区間や四国唯一のルー  
プトンネル、高南台地の里山風景を車窓からお楽しみいただけます。

お申込みページ



### 《定期便12回》(令和6年度新米 精米) 10kg×12回 特別栽培 越前市産コシヒカリ

福井県越前市 寄附金額 **22.8** 万円

越前市産のコシヒカリ(特別栽培米:農薬8削減)です。

お申込みページ



# おすすめ 2024年 ふるさと納税

ふるなび  
担当者に  
聞いた!

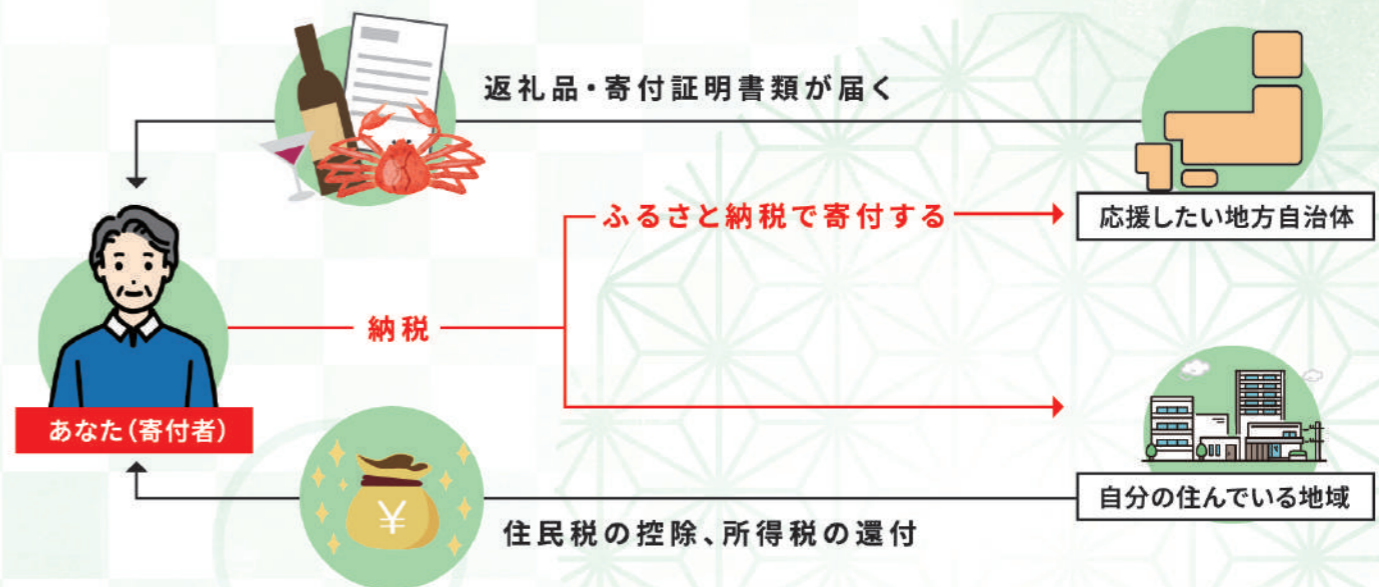
ふるなび

監修:ふるなび(運営会社:株式会社アイモバイル)

ふるさと納税とは、全国の応援したい地域に寄附ができる仕組みのことです。寄附金の使い道  
は選ぶことができ、その地域に貢献することができます。さらに寄附の返礼品として地域の特  
産物などが貰えて、税の控除が受けられる魅力的な制度です。

## ふるさと納税の仕組みとは?

ふるさと納税制度を利用し寄附を行うことで、自治体からお礼として「返礼品」と寄附証明書  
類「寄附金受領証明書」が届きます。手続きをすると、寄附金のうち 2,000 円を超える部分に  
ついては所得税の還付、住民税の控除を受けられる仕組みです。



## 控除上限額の算出方法とは?

ふるさと納税で控除できる控除限度額は、以下の計算式で求めることができます。

$$\text{控除限度額} = \frac{\text{個人住民税所得割額} \times 20\%}{100\% - \text{住民税基本分} 10\% (\text{所得税率} \times \text{復興税率} 1.021)} + \text{負担金} 2,000 \text{円}$$

※但し計算には様々な条件によって変わりますので、詳細は総務省のHPにてご確認ください。

## M&Aで経営を安定化させた単科の精神病院。 今後も精力的に地域診療を担う。



**会社名**  
医療法人清水桜が丘病院

**代表者**  
理事長兼院長 清水 恵子 氏

**業種**  
医療法人の経営(精神科)

**M&Aで達成した内容**  
人材不足、後継者問題の解消

**M&Aアドバイザー**  
永沢 渉

### 長年地域に密着し、信頼を得てきた一族経営の精神科病院

医療法人清水桜が丘病院は、先代の理事である清水幸彦氏が北海道東部の釧路で開設し、50年以上診療を続けてきた精神科の単科病院だ。約10年前に長男で、同じく精神科医の輝彦氏が継ぎ、院長として活躍、地域の信頼を得ていた。輝彦氏のご夫人である恵子氏が麻酔科の嘱託医として清水桜が丘病院に加わってからは、子育てをしながら輝彦氏の後方支援に徹していた。

ところが2023年、恵子氏の人生が大きく変わる出来事が起こった。ご主人で院長の輝彦氏が、脳梗塞で倒れ、理事長で創立者でもある父親の幸彦氏が他界してしまう。この危機に恵子氏は、医師免許を持つ人間としての責任を果たすべく、病院の

運営に参画することを決意した。スタッフは恵子氏が動きやすいように協力してくれたものの、今後を考えると人手が足りず、限界を感じていた。恵子氏は、経営や医療に適した人材を確保するため、様々な選択肢がある中であえてM&Aを選択する。

交渉を終えた恵子氏は、資材面や人材面の課題解決にM&Aの手応えを感じていると語る。「MABPさんは最も適した人材を紹介してくれた。釧路は医局制度が崩壊しており、麻酔科医が居ない。今後も我々が地域診療を守っていきたい」と、決意を新たにしている。

記事の続きはこちら



## 3代続く盤製造の事業拡大、継承M&Aが 最適な選択肢に。

**会社名**  
松栄電機株式会社

**代表者**  
代表取締役 新堀 英世 氏

**業種**  
配電盤・分電盤・制御盤の設計/製作

**M&Aで達成した内容**  
事業の継続・従業員の継続雇用、盤製造の取引先拡大及び生産能力増強

**M&Aアドバイザー**  
石田 功



### 父から継ぎ、会社経営の面白さに引き込まれた

松栄電機株式会社は、1941年3月に創設された電気機器製造業の会社だ。2代目社長、新堀健一氏の代のときに工場を東京から山形の新庄市と南陽市に移し、製販分離を行った。3代目社長である新堀英世氏は、大学卒業後父の勧めで商社に入社し、コンピュータ機器の輸入に携わる中で、商売の面白さを知った。そんな新堀氏に転機が訪れたのは26歳の頃。父から会社を継がないかと持ちかけられた。

社長就任後、仕事は途切れず業績は順調だったという新堀氏が、M&Aの検討をしたきっかけは複数あった。40代半ばから将来的に自分のやりたいことを真面目に考えるようになったこと、事業継承者がいないこと、

また娘2人のためにも準備は万全にしておく必要性なども感じていた。コロナ禍に入ると、工場の生産キャパシティを広げなければ経営が成り立たなくなる懸念もあったという。「M&Aなら一気に課題がまとまる。そう、パズルがはまった感覚がありました」と新堀氏は当時を語る。

新堀氏は、譲渡後約1年、常務として会社に残り、任期満了で退任。新堀氏にとって、第二の人生が始まった。

記事の続きはこちら



## 初対面で両社がベストマッチと感じたM&A。 オーナーも「職人技」と舌を巻く。



会社名  
株式会社HOUSE BUILDホールディングス

代表者  
代表取締役 宇都 孝志 氏

業種  
不動産業

M&Aで達成した内容  
事業発展、後継者問題の課題

M&Aアドバイザー  
齋藤 達雄

### 伸び悩む会社を再成長させるためM&Aを選択

東京23区のエリア内で新築の戸建てやデザインハウスの分譲を手掛ける、株式会社HOUSE BUILDホールディングス(以下ハウスビルド)。起業から20数年の今では、売上高60億円、社員数50~60名の規模となるまでに成長した。ところが、ここ2~3年の売上や利益の低下や、社員数も伸び悩んでいたことから、代表の宇都孝志氏は疑問を感じるようになる。独力での成長に限界を感じていたこと、50歳を迎えたタイミングで一度リセットして新しいことをしてみたいと思ったことの2つがM&Aのきっかけだった。

担当した弊社の齋藤は、株式の売却先として、農林中央金庫の子会社で、プライベート・エクイティファン

ドを運営する農林中金キャピタル株式会社(以下NCCAP)を紹介した。農林中央金庫は、グループ全体で100兆円を超えるという巨大な資金力を活かし、多種多様な商品に投融資を続けている。

2023年3月初旬、両社のTOP同士が顔を合わせた。宇都氏は「数社TOP面談を行ったが、NCCAPさんとは、ピンポイントでウマも合った。職人技だと思った」と述懐する。NCCAP担当者は「弊社が提供できるものと、宇都氏のビジョンが上手くハマれば、ハウスビルドは2倍3倍にも成長できるだろう」と意気込む。

記事の続きはこちら



## 目標だった100億円企業を超え、その先へ。 父の立ち上げた製作所からコンピュータ、ドローン事業まで。

会社名  
株式会社東光ホールディングス

代表者  
会長 虻川 東雄 氏

業種  
建設業 製造業

M&Aで達成した内容  
後継者問題の解決

M&Aアドバイザー  
黒田 紘章



### 創業から85年。M&Aで100億円企業のその先を目指す

株式会社東光ホールディングスは85年の歴史を持つ。虻川東雄会長が父から継承し、小規模製作所から鉄工業、コンピュータサービス、保険まで事業を拡大させ、現在は5社と10事業を展開するホールディングスへ成長している。『創造と挑戦』の精神を持ち続ける東光ホールディングスは“100億円企業”を目標に掲げ、5年前に達成した。

しかし、自分の跡を継ぐものと思っていた息子の医学部への進学を機に、自身と事業の将来を考え、新たな価値を生み出せるパートナーを模索し始める。「事業の多角化を前提条件とし、単に資金を求めるのではなく、我が社のビジネス範囲を広げ、新たな価値を生み出せるパートナーを

探していました」と話す虻川氏。

TOP面談は、譲受企業からの積極的なアプローチで実現した。「譲受企業は多角的な事業展開で知られており、大手企業と手を組むことは、我々にとって大きな価値をもたらすと考えました。特に譲受企業からは明確な行動計画が示されたので、取り組みの姿勢から信頼できると感じていました」と語る。

虻川氏は今後もさらなる地域貢献を目指し、譲受企業との提携による新たなビジネスモデルの構想を練り上げている。

記事の続きはこちら





## 児童養護施設 新日本学園にて、サッカークリニックを開催！

3月31日(日)に児童養護施設 新日本学園にて、サッカークリニックを開催いたしました。

本活動は、児童養護施設 新日本学園で暮らす子供たちへ向け、サッカーの体験、経験の場を提供することを目的とし、開催に至りました。サッカークリニックのコーチには、元プロサッカー選手の尾亦 弘友希さん、河野 広貴さんにお越しいただき、パス練習、ドリブル競争、ミニゲーム、サイン会などを行い交流を深めました。また、クリニックの終了後には施設に対し、サッカーボールを寄贈いたしました。

開催日：2024年3月31日(日)  
場所：児童養護施設 新日本学園

<https://mabp.co.jp/csr/newslist/12049/>



## イオンモール上尾にて、サッカーイベントを開催！

3月20日(水)13:00～より、イオンモール上尾にて、サッカーイベントを開催いたしました。

本活動は、子供たちへ向け、サッカーの体験、経験の場を提供することを目的とし、開催に至りました。サッカーイベントのコーチには、元プロサッカー選手の尾亦 弘友希さん、河野 広貴さんにお越しいただき、ドリブル体験、サイン会、写真撮影などを通して子どもたちと交流しました。

開催日：2024年3月20日(水)  
場所：イオンモール上尾 サウスコート

<https://mabp.co.jp/csr/newslist/11731/>



## 7月27日(土)に、社会福祉法人 至誠学舎立川にて、サッカークリニックを開催！

本活動は、社会福祉法人 至誠学舎立川が運営する児童養護施設で暮らす子供たちへ向け、サッカーの体験、経験の場を提供することを目的とし、開催に至りました。

サッカークリニックのコーチには、元プロサッカー選手の尾亦 弘友希さん、河野 広貴さんにお越しいただき、パス練習、ドリブル競争、ミニゲーム、サイン会などを行い交流を深めました。また、クリニックの終了後には施設に対し、サッカーボールを寄贈いたしました。

開催日：2024年7月27日(土)  
場所：社会福祉法人 至誠学舎立川

<https://mabp.co.jp/csr/newslist/15074/>



## CSR活動レポート

### 100万人のクラシックライブ

## KITTE丸の内にて、クラシックライブクリスマスver.を開催！

株式会社M&Aベストパートナーズが応援している一般財団法人100万人のクラシックライブ(東京都千代田区、代表理事：荻田 秀策)のクリスマスver.クラシックライブを12/22(金)に、多くの方が行き交うKITTE丸の内1Fアトリウムにてライブを開催いたしました。

多くの人々が集まるホリデーシーズンの商業施設内でコンサートを行うことにより、「心がおどる」生の音色にときめく「場」の創出、感動の分かち合い、笑顔の人の輪を広げていき、音楽活動を通じた社会への貢献を目指しております。

開催日：2023年12月22日(金)  
場所：KITTE丸の内1Fアトリウム

<https://mabp.co.jp/csr/newslist/10377/>



## イオンモール上尾にてクラシックライブを開催！

3月20日(水)にイオンモール上尾にてクラシックライブを開催しました。

当日は演奏家による解説付きでお届けし、年齢や性別を問わず様々な方がヴァイオリンとピアノの美しい音色を楽しんでいました。今後も、100万人のクラシックライブと連携し、全国各地で、「心がおどる」生の音色にときめく「場」の創出、感動の分かち合い、笑顔の人の輪を広げていくことを目指して参ります。

開催日：2024年3月20日(水)  
場所：イオンモール上尾 サウスコート

<https://mabp.co.jp/csr/newslist/11565/>



## イオンモール千葉ニュータウンにてクラシックライブを開催！

7月21日(日)にイオンモール千葉ニュータウンにて、クラシックライブを開催しました。

幅広い世代、様々な職種の人々が集まる商業施設にてコンサートを行うことにより、「心がおどる」生の音色にときめく「場」の創出、感動の分かち合い、笑顔の人の輪を広げていくことを目指して開催し、当日は、演奏家による解説付きでお届けいたしました。

開催日：2024年7月21日(日)  
場所：イオンモール千葉ニュータウン コスモスコート

<https://mabp.co.jp/csr/newslist/14588/>



# 誰も走ったことのない

New Ways Behind Us

## Member introduction



選手  
**堀尾 謙介**

《出身校》中央大学  
《今後の目標》  
東京世界陸上マラソン代表内定



選手  
**鬼塚 翔太**

《出身校》東海大学  
《今後の目標》  
初フルマラソン 2 時間 7 分台



プレイングマネージャー  
**神野 大地**

《出身校》青山学院大学  
《今後の目標》  
M&A ベストパートナーズ陸上部をニューイヤー駅伝出場に導くために準備を整える。



ゼネラルマネージャー  
**高木 聖也**

《出身校》青山学院大学  
《今後の目標》地域や社会との繋がりを大切に、チームや選手がファンから応援されるチームを目指す。

## On Board Partner オンボードパートナー（スポンサー募集）

法人：20,000 円 / 月    個人：10,000 円 / 月    ※最低 1 年間継続

チーム HP での貴社ロゴリンク掲載

選手集団肖像権利用権利（集合写真）

MABP 主催セミナーへの優先参加権

チームロゴ利用権利

パートナー企業様向け合同ランニングイベント参加権利

スポンサー呼称権

パートナー交流会への参加権利

記念品の贈呈

〈問い合わせ先〉  
M&A ベストパートナーズ陸上部  
東京都千代田区丸の内 2-7-2  
JPタワー 22 階  
Mail : info@athletes.mabp.co.jp  
TEL : 03-6268-0534



公式 HP



問い合わせ

※提供内容は、今後変更される可能性があります

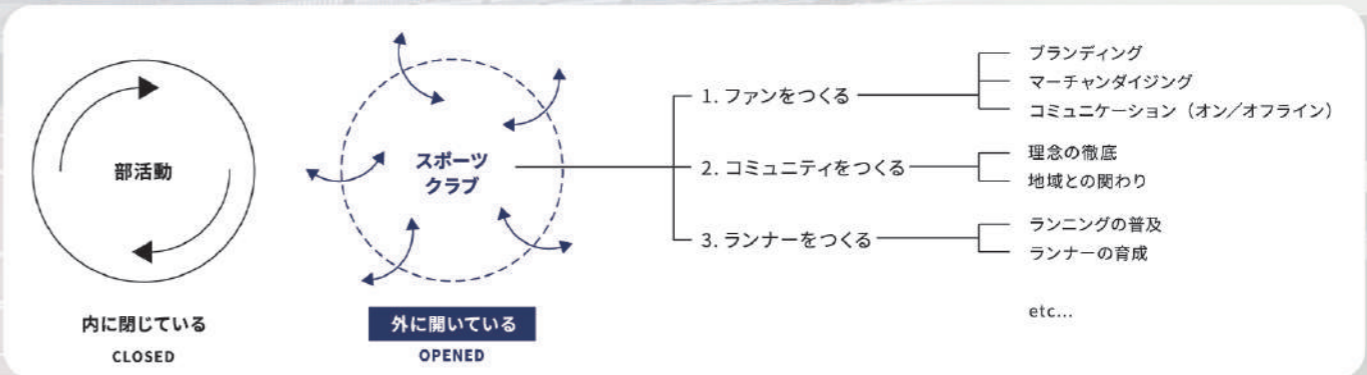
# 道を、ともに走ろう。

これまでになかった陸上部。MABP マーヴェリック

MABP 陸上部は、2023 年 12 月に発足し、2025 年より本格始動いたします。

## 陸上部からスポーツクラブへ

1 これまでの「陸上部」や「実業団」のイメージを飛び越え、日本におけるサッカークラブやバスケットボールクラブのような「スポーツクラブ」として、これまでになかった陸上部をつくります。



2 私たちはホームタウンを「世田谷区」とし、クラブハウスの場所やトレーニング拠点であることのみならず、地域と寄り添い、共創し、なくてはならない存在となるようアクションしていきます。

3 実業団チームがスポンサーシップ制度を設けることは一般的ではありませんが、私たちは、活動に共感し、応援して下さる方々と一緒に新しい歴史をつくっていきたいと思っています。

## ニューイヤー駅伝 10 YEARS PLAN

全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）は、日本実業団陸上競技連合が主催し、毎日新聞社・TBS テレビ・群馬県が共催する「実業団・駅伝日本一決定戦」という位置づけの駅伝大会です。





1 POINT!  
アドバイス!

筋力トレーニングやストレッチは、はじめのうちは効果を感じにくいかもしれません。まずは2カ月続けてみて!

MABP陸上部 監督兼選手  
神野 大地

# 冬に増える膝痛

## セルフケアで毎日をアクティブに!

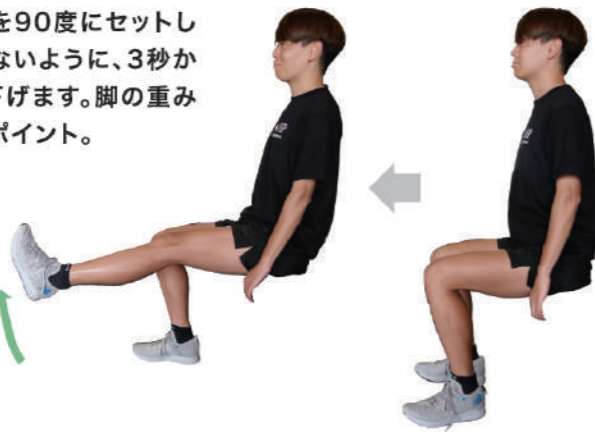
MABP陸上部  
神野大地の  
カミノビ

寒くなるといつもより気になる膝の痛み……。仕方がないと諦めていませんか？箱根駅伝の3代目“山の神”でMABP陸上部(選手兼監督)の神野大地さんに、自宅でも気軽にできるセルフケアを教えてくださいました!

### トレーニング編

(各20回)

椅子に座った状態で、膝を90度にセットします。膝の位置を動かさないように、3秒かけて上げて、5秒かけて下げます。脚の重みを感じながら行うことがポイント。



01

うつぶせに脚を伸ばした状態から、膝を起点にして3秒かけて上げて、5秒かけて下げます。踵をお尻に近づけるイメージで、少し膝が浮くくらいまで踵を持ち上げましょう。



02

両足のつま先を正面に向けてまっすぐ立ちます。片足ずつおおきめに一歩踏み出して、90度に。後ろの膝は床につける気持ちで、リズムよく踏み出しましょう。



03

膝がつま先から前に出ないように注意!

### ストレッチ編

(各20~30秒)

仰向けになって肘をつき、膝を伸ばした状態からスタート。片足をあげて反対側へ腰からねじります。膝は曲がっていてもOK。お尻から太ももが伸びるのを感じられる位置でキープ。



01

膝を立てて座り、片方の膝は外側に倒して、反対側の立てた膝の下に足を置きます。そのままおへそを太ももに近づけるようにして上体を倒します。膝を立てたほうのつま先をつかんで足の裏側の伸びを感じましょう。



02

横向きに寝そべり、脚を伸ばした状態から、上側の足の踵をお尻に近づけます。曲げた足を手で押さえながら、太ももの前側の伸びを感じます。ストレッチ中は自然な呼吸を忘れずに意識しましょう。



03